

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.Б.Мазлаков

14 мая 2026 г.

| Школа | | | | | Отд./корп | | День | 14.05.2026 | |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|-----------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 4.3 | Греча отварная | 100 | 18,35 | 149,6 | 5,7 | 4,1 | 25,8 |
| | гор.блюдо | 283 | Котлета куриная | 70 | 12,85 | 210,4 | 6,7 | 12,6 | 19,6 |
| | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном | 180 | 33,04 | 36 | | 0,1 | 9,5 |
| | хлеб | 878 | Хлеб пшеничный | 50 | 9,18 | 116,8 | 3,9 | 0,5 | 24,1 |
| | фрукты | 338 | Яблоко | 100 | 18,35 | 73,6 | 1,2 | 0,4 | 16,8 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |